

Las complejas lesiones del tenis

“La patología que más preocupa hoy es la de cadera”, explica el doctor Ruiz Cotorro

La Clínica Mapfre de medicina del tenis es un centro de referencia para los practicantes de este deporte y el doctor Ángel Ruiz-Cotorro, su director, una eminencia cuya opinión es siempre muy respetada. El tenis, como el resto de deportes, se transforma constantemente y las patologías que aparecen evolucionan igual que evolucionan las exigencias a los jugadores.

El deporte debe conseguir que el crecimiento no se vea alterado, sino que los efectos positivos del ejercicio a lo largo de su etapa activa sean óptimos, pudiendo aumentar el volumen de trabajo de forma planificada y correcta.

El doctor Ruiz-Cotorro identifica muy bien esos cambios en el tenis: “Antes las principales patologías eran las del hombro, el codo o la muñeca. Ahora también se producen, pero son mayoritarias las del tren inferior, la columna, la cadera y otras que hacen referencia a sobrecargas musculares, tendinosas, etc. Hoy en día la patología que más preocupa es la de cadera. Esta patología puede obligar a pasar por quirófano a jugadores que ni siquiera han cumplido los 20 años”.

Numerosos jugadores sufren dicha patología. El nivel de juego, de entreno y los cambios de materiales han generado una mayor ve-



El doctor Cotorro trata a Rafa Nadal en la clínica Mapfre de medicina del tenis.

locidad en el juego y unos apoyos aun más bruscos, lo que provoca un mayor sufrimiento articular para el deportista y aumenta la posibilidad que las patologías de cadera se reproduzcan en los jugadores. La única forma que hay de combatir estos problemas es trabajar en equipo, compartir información entre el entrenador, el fisioterapeuta y el médico, trabajar todos con un único objetivo y hacerlo con los jugadores en edades más tempranas, antes de que cumplan los 15 años.

El tenis, con sus ciclos de com-

petición tan abrasantes (el Open de Australia en enero, los torneos de pista dura de Estados Unidos en marzo, la temporada de tierra batida y Roland Garros en primavera, Wimbledon en verano, el Open USA a finales de agosto y la culminación de la temporada en noviembre con las finales del ATP World Tour y de la Copa Davis), hacen que en este deporte el número de lesiones vaya en aumento.

Son numerosos los jugadores que han de renunciar a disputar torneos muy importantes a causa de lesiones que han de superar

a marchas forzadas. El tenista está sometido a un estrés permanente. De ahí que la figura del médico sea esencial y que sea indispensable que el médico ejerza de consultor con el fisioterapeuta y el entrenador, para poder prevenir y tratar a tiempo.

Cara a la planificación de los campeonatos como el Open

LOS CAMBIOS

El juego actual implica una mayor velocidad y unos apoyos más bruscos

Banc Sabadell, es muy importante elaborar una planificación previa para afrontar el campeonato de forma óptima y segura. Por ello, y tal y como se mencionaba anteriormente, es muy importante establecer vínculos directos entre médico, fisioterapeuta y entrenador.

El Servicio Médico Mapfre del torneo, organizado por la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis, ofrece a los jugadores un equipo de fisioterapia, traumatología, ecografía y un internista para que el jugador pueda jugar en las mejores condiciones físicas posibles.

Éxito en IESE de la jornada sobre gestión de empresas deportivas

Maité Fandos, teniente de alcalde de igualdad, calidad de vida y deportes del Ayuntamiento de Barcelona, explicó ayer en la jornada sobre gestión de empresas deportivas celebrada en la escuela de negocios IESE los puntos más destacados del plan estratégico que sobre material deportiva está desarrollando su departamento. Fandos aseguró que el proyecto de candidatura de la ciudad ante los Juegos Olímpicos de invierno de 2022 “sigue ahí” y que Barcelona continúa siendo “un gran centro de organización deportiva que abarca casi todas las modalidades olímpicas” y otras de nuevo cuño, como los deportes de acción.

En la jornada, que ha alcanzado su sexta edición, intervinieron también el presidente de la ATP, Brad Drewett, que disertó sobre la situación actual del tenis en el mundo, y el director de Turkish Airlines Barcelona, Serdar Kulcur, que se refirió al patrocinio de su compañía con el Barça.

Participaron igualmente en el acto académico relacionado con el Barcelona Open Banc Sabadell el director mundial de IMG tenis, Fernando Soler, y el presidente del Real Club Tenis Barcelona, Albert Agusti.

LA VANGUARDIA

Som com som